

# HealthQi

Praktijk voor Oosterse geneeswijzen

## brengt je energie in balans



'Als je ergens pijn hebt, gaat er te veel of juist te weinig energie naar die plek. Acupunctuur en shiatsu-therapie kun je gebruiken bij het verhelpen of voorkomen van klachten door je energie weer in balans te brengen. Met dunne acupunctuur-naalden of door drukpuntmassage, shiatsu, worden blokkades opgeheven om de energie beter te verdelen. Zo zet ik het zelfhelend vermogen van het lichaam aan het werk.' Marcus Wijnalda opent op 31 maart zijn acupunctuur- en shiatsu-praktijk HealthQi.



### wiewatwaar...

Wie: HealthQi B.V.  
Wat: acupunctuur en shiatsu-therapie  
Waar: Bouwerskamp 21, Emmeloord

### Hulp bij afvallen, stoppen met roken en stress

'Met acupunctuur en shiatsu-therapie kan ik tevens helpen bij afvallen, stoppen met roken en het opheffen van stress. Ik geef hier ook psychologische begeleiding bij, want gedrag en gezondheid hangen nauw samen. HealthQi is gevestigd in Fitness & Conditie Centrum Butzelaar. Ik wil acupunctuur en shiatsu-therapie op een laagdrempelige manier aanbieden en hier komen veel mensen die met hun gezondheid bezig zijn. Op zaterdag 31 maart kun je kennis maken met HealthQi. Ik geef je dan, op afspraak, een ingekorte proefbehandeling. Zo kun je ervaren wat HealthQi biedt.'

### Kritische vragen over acupunctuur en shiatsu

- Moet je erin geloven om het te laten werken? Marcus: 'Je hoeft er niet in te geloven, maar je moet er wel voor open staan'
- Doet acupunctuur pijn? Marcus: 'De naalden zijn 0,25 millimeter dik. Je voelt bij 9 van de 10 prikkjes niets. Op pijnlijke punten zal ik door ontspanningstechnieken de pijn wegnemen'
- Worden jouw behandelingen vergoed door de ziektekostenverzekeraar? Marcus: 'Ja, vanuit je aanvullende verzekering'

**Maak een afspraak voor een gratis proefbehandeling op 31 maart**

vind ik leuk

### Voorkomen

Voorkomen is altijd beter dan genezen. Acupunctuur en shiatsu helpen voorkomen.



## OPENING 31 MAART

in Fitness & Conditie Centrum Butzelaar

inloop van 10.00 tot 11.00 uur  
proefbehandelingen op afspraak vanaf 11.00 uur

De praktijk is geopend op:  
ma - vr 9.00 - 22.00 uur  
za 10.00 - 13.00 uur

**HealthQi**  
praktijk voor Oosterse geneeswijzen

Bouwerskamp 21  
T 06 19 77 87 06  
I [www.healthqi.nl](http://www.healthqi.nl)  
E [info@healthqi.nl](mailto:info@healthqi.nl)

Leef de  
Life of your  
in Emmeloord